

## KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN ADAPTASI MODEL TEORI KEPERAWATAN ROY PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Ari Setyawati dan <sup>1</sup>, Meining Issuryanti<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Universitas Sains Al-Qur'an

Email Correspondence: [setyawatiari61@gmail.com](mailto:setyawatiari61@gmail.com)

### ABSTRACT

**Introduction:** The gestation period starts from conception until the fetus is born. Normal length of pregnancy is calculated from the first day of the last menstrual period (LMP), which is 280 days (40 weeks or 9 months 7 days). During the pregnancy period, many self-changes are experienced such as physical, psychological, self-image, and lifestyle changes.

**Method:** The method used in this paper is a literature review study. This literature study analyzes the study of Roy's adaptation theory model and studies according to the developmental stage of pregnant women in the third trimester and then a synthesis is carried out to describe the accuracy of the Roy adaptation theory model concept in third trimester pregnant women.

**Results:** Assessment of pregnant women in the third trimester can be carried out in 2 stages, namely the first stage assessment consisting of physiological, psychological assessment, self-concept, role function, and interdependence. If a problem is found in the first stage of the study, it will be continued in the second stage of the study by examining the physiological model, self-concept, role function, and interdependence. Each item in the second assessment phase examines the client's behavior, focal stimulus, contextual stimulus, residual stimulus.

**Conclusion:** Roy's adaptation nursing theory model can be used in providing nursing care to physiologically third trimester pregnant women.

**Keywords:** Askep, third trimester, Roy. adaptation

### ABSTRAK

**Pendahuluan:** Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai janin lahir. Lama kehamilan normal dihitung dari hari pertama menstruasi terakhir (HPMT) yaitu 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Selama periode kehamilan, banyak perubahan diri yang dialami seperti perubahan fisik, psikologis, gambaran diri, dan perubahan gaya hidup.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penulisan ini adalah studi literature review. Studi literatur ini menganalisis tentang pengkajian model teori adaptasi roy dan pengkajian sesuai tahap perkembangan ibu hamil pada trimester III kemudian dilakukan sintesa untuk mendeskripsikan ketepatan konsep model teori adaptasi roy pada ibu hamil trimester III.

**Hasil:** Pengkajian pada ibu hamil trimester III dapat dilakukan dalam 2 tahap, yaitu pengkajian tahap pertama yang terdiri dari pengkajian fisiologis, psikologis, konsep diri, fungsi peran, dan interdependensi. Apabila pada pengkajian tahap pertama ditemukan masalah dilanjutkan pada pengkajian tahap kedua dengan pengkajian model fisiologis, konsep diri, fungsi Peran, interdependensi. Pada setiap item di tahap pengkajian kedua mengkaji tentang perilaku klien, stimulus fokal, stimulus kontekstual, stimulus residual.

**Kesimpulan:** Model teori keperawatan adaptasi Roy dapat digunakan dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III fisiologis.

**Kata kunci:** Askep, trimester III, adaptasi Roy

## PENDAHULUAN

Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai janin lahir. Lama kehamilan normal dihitung dari hari pertama menstruasi terakhir (HPMT) yaitu 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Masa kehamilan dibagi menjadi tiga trimester yang masing-masing terdiri dari 13 minggu atau tiga bulan menurut hitungan kalender. Trimester pertama secara umum dipertimbangkan berlangsung pada minggu pertama hingga ke-12 (12 minggu), trimester ke dua pada minggu ke-13 hingga ke-27 (15 minggu, dan trimester ke tiga pada minggu ke-28 hingga ke-40 (13 minggu). Perubahan pada Kehamilan Trimester III terjadi pada uterus yang semula besarnya sejempol atau beratnya 30gram akan mengalami hipertrofi dan hiperplasia, sehingga menjadi seberat 1000gram saat akhir kehamilan karena pertumbuhan janin. Pertambahan berat badan selama kehamilan sebagian besar diakibatkan oleh uterus dan isinya, payudara dan peningkatan volume darah serta cairan ekstrasvaskuler. Perubahan psikologis ibu tampak lebih kompleks dan meningkat kembali dibanding keadaan psikologis pada trimester sebelumnya, hal ini diakarenakan ibu semakin menyadari adanya janin dalam rahimnya yang semakin lama semakin membesar dan sejumlah ketakutan mulai bertambah, ibu semakin

merasa cemas dengan kehidupan bayi dan keadaan bayi serta keadaan ibu sendiri. Selama periode kehamilan, banyak perubahan diri yang dialami seperti perubahan fisik, psikologis, gambaran diri, dan perubahan gaya hidup (Illustri, 2018). Banyak faktor yang mempengaruhi kehamilan, dari dalam maupun luar yang dapat menimbulkan masalah, terutama bagi yang pertama kali hamil. Perubahan tersebut sebagian besar adalah karena pengaruh hormon. Model keperawatan Roy, dikenal dengan model “adaptasi” dimana Roy memandang setiap manusia pasti mempunyai potensi untuk dapat beradaptasi terhadap stimulus baik stimulus internal maupun eksternal dan kemampuan adaptasi ini dapat dilihat dari berbagai tingkatan usia (Pardede, 2018). Aplikasi proses keperawatan menurut konsep teori Roy di Rumah Sakit telah banyak diterapkan namun sedikit sekali perawat yang mengetahui dan memahami bahwa tindakan keperawatan tersebut telah sesuai dengan teori keperawatan atau belum. Oleh karena itu, perlu untuk mengetahui dan mengkaji lebih jauh tentang penerapan model keperawatan yang sesuai dengan teori Sister Callista Roy terhadap ibu hamil trimester III.

## METODOLOGI

Metode yang digunakan dalam penulisan ini adalah studi *literature review*. Studi literatur ini menganalisis tentang model teori keperawatan adaptasi Roy dan menganalisis tentang perkembangan pada kehamilan trimester III kemudian dilakukan sintesa untuk mendeskripsikan ketepatan konsep teori keperawatan adaptasi Roy terhadap perkembangan kehamilan trimester III. Sumber pustaka yang digunakan dalam penulisan ini adalah dengan menelaah jurnal refensi yang terkait dengan teori keperawatan adaptasi Roy dan tahap perkembangan kehamilan trimester III. Tahun penerbitan dari jurnal referensi yang digunakan adalah dari tahun 2015 sampai tahun 2020. Kata kunci yang digunakan dalam mencari artikel atau jurnal adalah teori keperawatan adaptasi Roy dan tahap perkembangan kehamilan trimester III.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengkajian menurut teori adaptasi Roy berdasarkan perubahan pada ibu hamil trimester III, yaitu:

### 1. Pengkajian tahap pertama

Pada pengkajian tahap pertama mengkaji tentang kebutuhan:

#### a. Fisiologis

Mengkaji tentang kebutuhan pemenuhan oksigenasi dan ventilasi. Pemenuhan nutrisi dan metabolic, nutrisi disiapkan untuk persiapan melahirkan sebagai seting energi. Eliminasi, berfokus pada masalah konstipasi dan frekuensi BAK terutama di malam hari. Aktivitas, meliputi pekerjaan ibu, kehamilan mengganggu aktivitas dan kesulitan dalam kehamilan saat bekerja. Istirahat berfokus pada kualitas tidur (sering terbangun karena BAK di malam hari), peningkatan pola berkemih saat malam hari, posisi tidur (miring kiri), kebiasaan minum sebelum tidur. Sense meliputi penglihatan, pendengaran, perkataan. Cairan, elektrolit, dan keseimbangan asam basa berhubungan dengan edem pada ekstermitas baik permanen dan non permanen. Fungsi neurologis berhubungan dengan reflex patella ibu. Endokrin, gangguan tyroid, gangguan infertile. Sirkulasi darah dan kardiovaskuler, mengenai kelelahan berlebih, nyeri dada, sesak, edem

ekstermitas. Perubahan warna kulit selama kehamilan. Gangguan rasa nyaman, peningkatan frekuensi berkemih (nonpatologis), terganggunya aktivitas akibat pola berkemih dan bagaimana ibu mengatasi ketidaknyamanan, konstipasi, edema devenden dan varises, nyeri ligemen. Kebutuhan Personal Higiene mandi dan berpakaian. Kebutuhan Seksual, gangguan hubungan seksual dan penurunan fungsi seks. Persiapan persalinan, baik tempat persalinan dan perlengkapan persalinan yang dibutuhkan (Mail, 2020) .

b. Psikologis

Mengkaji support keluarga dalam kehamilan, support dari tenaga kesehatan, rasa aman dan nyaman selama kehamilan, persiapan menjadi orang tua.

c. Konsep diri

Mengkaji koping, gambaran diri, perubahan, memandang masa depan, rasa takut dan khawatir, perasaan mudah terluka (sensitif) & libido menurun.

d. Fungsi peran

Mengkaji peran ibu dan masalah yang terjadi dalam perannya.

e. Interdependensi

Mengkaji aktivitas sehari-hari ibu.

2. Pengkajian tahap kedua

Pada pengkajian tahap kedua mengkaji mode fisiologi, konsep diri, fungsi Peran, interdependensi. Pada setiap item di tahap pengkajiaan kedua mengkaji tentang perilaku klien, stimulus fokal, stimulus kontekstual, stimukus residual. Pengkajian tahap kedua ini dilakukan apabila ditemukan masalah pada pengkajian tahap pertama, namun apabila pada pengkajian tahap pertama tidak ditemukan masalah makan pengkajian cukup dilakukan pada tahap pertama (Adaptasi model teori keperawatan adaptasi Roy dan perubahan pada kehamilan trimester III).

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Model teori keperawatan adaptasi Roy dapat digunakan dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III fisiologis. Dalam pemberian asuhan

keperawatan ibu hamil fisiologis pada trimester I dan II dapat juga menggunakan pendekatan teori adaptasi Roy.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Ilustri. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), 218–228.
- Mail, E. (2020). Fisiologi Selama Kehamilan Attitude Of Pregnant Women During Trimester 2 Nd And 3 Rd Toward Physiological Changes. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 83–89. <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index>
- Pardede, J. A. (2018). *Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy : Pendekatan Keperawatan*.