

Pelatihan BUDIKDAMBER (Budidaya Ikan Dalam Ember) Solusi Ketahanan Pangan di Era Pandemi Covid-19

M. Trihudyatmanto

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sains Al-Qur'an Jawa Tengah di Wonosobo
Email: trihudyatmanto@unsiq.ac.id

Abstrak

Pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk turut serta membantu masyarakat meningkatkan ketahanan pangan di era pandemi Covid-19. Rekomendasi ditujukan bagi pemerintah dan para pemangku kebijakan, masyarakat sebagai pelaksana, dan pihak swasta, dan akademisi dengan mensosialisasikan disinfektan yang aman bagi masyarakat. Selain pentingnya konsistensi pemerintah dan partisipasi masyarakat dalam melaksanakan dan mengawasi berjalannya program yang telah disusun, sosialisasi terus menerus tentang budaya hidup bersih dan lingkungan bersih dan menjaga ketahanan masyarakat memegang peranan yang sangat penting. Diperlukan peran serta seluruh lapisan masyarakat yang sangat kuat untuk dapat menjaga lingkungan dan ketahanan pangan masyarakat agar pandemi virus covid-19 bisa tertanggulangi dengan baik.

Kata kunci: pandemi Covid-19, budikdamber.

Pendahuluan

Di Kabupaten Wonosobo, Jawa Tengah, kasus positif COVID-19 terus meningkat secara signifikan. Menyikapi penambahan kasus positif COVID-19, Sekretaris Daerah Kabupaten Wonosobo One Andang Wardoyo meminta agar para pimpinan perangkat daerah hingga Camat di seluruh wilayah untuk mengaktifkan kembali Satgas COVID-19. Dengan ditemukannya kasus terkonfirmasi positif COVID-19, telah menunjukkan bahwa ancaman penularan virus corona masih terus terjadi," kata Andang seperti dikutip dari Antara. Ia meminta perhatian jajaran OPD di lingkup Pemkab Wonosobo untuk terus berperilaku hidup bersih dan sehat.

Kewaspadaan terhadap penyebaran COVID-19 di Kabupaten Wonosobo, menurut Sekda masih penting untuk terus disosialisasikan melalui berbagai media. Mengingat secara regional Provinsi Jawa Tengah maupun nasional pun penambahan kasus juga terus terjadi. Ia menuturkan mobilisasi masyarakat antar daerah diakui Andang juga selayaknya tetap diawasi secara ketat. Terutama melalui pengawasan di titik-titik perbatasan antarwilayah sehingga potensi penyebaran virus bisa terus diminimalkan.

"Disiplinkan seluruh jajaran untuk tetap menggunakan masker, cuci tangan pakai sabun, serta jaga jarak dalam beraktivitas di masing-masing instansi," katanya seperti dikutip dari Antara. Virus ini bisa mati dalam rentang waktu 5-7 hari, masa inkubasi corona paling pendek berlangsung selama dua sampai tiga hari. Sedangkan paling lama bisa mencapai 10 hingga 12 hari. Ini adalah rentang waktu yang dibutuhkan oleh virus untuk menjangkit dan menampakkan gejala-gejala awal. Dalam masa ini virus corona sulit untuk dideteksi. Virus corona sangat sensitif terhadap panas dengan suhu setidaknya 56 derajat celsius selama 30 menit. Virus corona belum bisa diobati dengan penanganan medis apa pun. Walau demikian, sebenarnya virus corona yang masuk ke dalam tubuh manusia bisa mati dalam rentang waktu 5-7 hari. Dengan sistem imun tubuh yang cukup baik, virus corona tak mudah menyebar ke seluruh anggota tubuh.

Dampak Yang Ditimbulkan Dari Covid-19

Banyak sekali dampak yang ditimbulkan dari munculnya penyakit corona ini. Tidak hanya di Indonesia saja melainkan di seluruh dunia merasakan dampaknya. Pandemi virus corona yang menyebabkan Covid-19 semakin memberi pukulan keras terhadap ekonomi global. Banyak sekali pabrik serta sektor lain mengalami kesulitan karena wabah ini. Dampak yang ditimbulkan dan untuk mencegah penyebaran virus ini pemerintah menutup semua aktivitas di luar ruangan. Selain itu bagi yang ingin bepergian harus menggunakan alat perlindungan diri seperti masker.

PKK Kelurahan Garung

Kelurahan Garung Kecamatan Garung Kabupaten Wonosobo dibatasi oleh Potensi pengembangan budidaya perikanan air tawar di Kelurahan Garung Kecamatan Garung masih cukup besar, luas dan terbuka. Ada beberapa jenis komoditas budidaya perikanan air tawar yang dikembangkan di Kelurahan Garung Kecamatan Garung, antara lain budidaya ikan lele, budidaya ikan nila.

PKK KELURAHAN GARUNG saat ini akan mengembangkan usaha budidaya ikan lele menggunakan media Budikdamber. Budidaya ikan lele dalam ember dilakukan sebagai percontohan ke pada masyarakat kelurahan Garung per RT yang ada di kelurahan Garung. Untuk kelurahan Garung sendiri mempunyai 9 RW dan terdiri dari 27 RT. Usaha budidaya ikan lele di Kelurahan Garung, Kecamatan Garung akan dijadikan sebagai usaha pemenuhan ketahanan pangan dan gizi masyarakat kelurahan Garung sekaligus untuk meningkatkan ekonomi warga dimasa Pandemi dan setelah Pandemi berakhir.

Kondisi PKK Kelurahan Garung

PKK KELURAHAN GARUNG merupakan kelompok PKK yang terdiri dari ibu-ibu warga Kelurahan Garung yang berinisiatif melakukan Budidaya Ikan Lele dengan melihat potensi masyarakat yang telah melakukan budidaya ikan lele dalam ember tersebut dan berhasil. Guna memenuhi ketahanan akan pangan dan gizi masyarakat kelurahan Garung menghadapi pandemi Covid-19 ini, maka PKK kelurahan Garung berinisiatif melakukan budidaya ikan lele dalam ember.

Budikdamber (Budidaya Ikan dalam Ember)

Teknik Budikdamber dikembangkan oleh Bapak Juli Nursandi, S.Pi.,M.Si dari Politeknik Negeri Lampung. Teknik ini merupakan teknik pengembangan dari Aquaponik dimana ikan dan tanaman tumbuh dalam satu tempat. Solusi ini didapat untuk mengatasi masalah lahan dalam budidaya tanaman dan ikan. Melalui teknik ini dapat dilakukan oleh masyarakat yang tinggal di pedesaan maupun di perkotaan. Budikdamber sangat bisa diterapkan untuk mengatasi solusi ketahanan pangan keluarga di masa depan. Budidaya ikan dalam ember dengan system aquaponik berpeluang meningkatkan kebutuhan akan protein hewani dan sayuran serta memudahkan masyarakat mendapatkan ikan dan sayur di lingkungan tempat tinggal. Selain mudah dilakukan, budikdamber menggunakan media yang kecil, portable hemat air dan tidak membutuhkan listrik. Dalam usaha budidaya ikan, kualitas air merupakan salah satu faktor penting yang berpengaruh terhadap kelangsungan hidup ikan yang di budidayakan. Ikan lele termasuk ikan yang tahan terhadap kualitas air yang minim atau kualitas air yang kurang baik bahkan ikan lele dapat hidup pada kondisi oksigen yang sangat rendah, hal ini disebabkan karena ikan

lele mempunyai alat bantu pernafasan berupa arborescant yang dapat mengambil oksigen langsung dari udara. Prosesnya dimana tanaman memanfaatkan unsur hara yang berasal dari kotoran ikan yang apabila dibiarkan di dalam kolam akan menjadi racun bagi ikannya. Lalu tanaman akan berfungsi sebagai filter vegetasi yang akan mengurai zat racun tersebut menjadi zat yang tidak berbahaya bagi ikan, dan suplai oksigen pada air yang digunakan untuk memelihara ikan. Dengan siklus ini akan terjadi siklus saling menguntungkan dan bagi masyarakat yang mengaplikasikannya tentu saja akan sangat menguntungkan, karena lahan yang dipakai tidak terlalu luas. Sehingga dapat diambil manfaat dari keduanya.

Identifikasi Masalah

Berdasarkan situasi yang telah dipaparkan dapat diidentifikasi permasalahan yang akan penulis kaji adalah bagaimana implementasi pembudidayaan ikan dalam ember yang benar di Kelurahan Garung guna menjaga gizi keluarga dan ketahanan pangan era pandemi covid-19 di Kelurahan Garung, Kecamatan Garung, Kabupaten Wonosobo.

Perumusan Masalah

Keberhasilan pembudidayaan ikan dalam ember dilingkungan sekitar sedikit banyak mempengaruhi masyarakat tentang menjaga ketahanan pangan masyarakat dan keluarga untuk menjaga gizi keluarga masa pandemi covid-19. Berdasarkan pada uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah program *pengabdian* pada masyarakat sebagai berikut:

Bagaimanakah kerangka implementasi menjaga ketahanan pangan masyarakat dengan budidaya ikan dalam ember (BUDIKDAMBER) yang benar agar bisa menjaga ketahanan pangan masyarakat dan keluarga untuk menjaga gizi keluarga masa pandemi covid-19 Kelurahan Garung, Kecamatan Garung, Kabupaten Wonosobo.

Tujuan Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat

1. Ikut mendukung pemenuhan kebutuhan gizi masyarakat di Kabupaten Wonosobo.
2. Mendukung peningkatan konsumsi makan ikan dan Gemar makan ikan masyarakat Kabupaten Wonosobo
3. Ikut mendukung program peningkatan produksi perikanan khususnya di Kabupaten Wonosobo.

Manfaat Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat

Manfaat yang diharapkan dari pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Manfaat untuk kelompok sasaran:
 - a. Memberikan budikdamber pada masyarakat diharapkan dapat menjaga ketahanan pangan masyarakat era pandemi virus covid-19.
 - b. Meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga gizi keluarga dan ketahanan pangan untuk menjaga imun tubuh agar tahan dan tidak terjangkit penularan virus covid-19.
 - c. Manfaat untuk pengabdian: turut serta memberikan perlindungan daya tahan tubuh kepada masyarakat atas penyebaran pandemi virus covid-19.
2. Manfaat bagi UNSIQ: sebagai bahan masukan bagi Universitas Sains Al Qur'an Fakultas Ekonomi, khususnya dalam mengembangkan Pengabdian Pada Masyarakat,

perlu mempertimbangkan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan untuk melindungi masyarakat atas penyebaran pandemi virus covid-19.

Metode Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat

Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran pengabdian masyarakat ini tentu saja adalah Kader penggerak PKK Kelurahan Garung, Kecamatan Garung, Kabupaten Wonosobo. Khalayak sasaran diutamakan masyarakat Kelurahan Garung.

Pelaksanaan Pengabdian ini tentu saja melibatkan beberapa pihak. Masyarakat, Kader PKK dan Perangkat Kelurahan Garung. Antusiasme masyarakat terlihat dengan banyaknya yang hadir mengikuti kegiatan ini.

Metode Kegiatan

Permasalahan secara keseluruhan yang dihadapi masyarakat adalah bagaimana menjaga ketahanan pangan era pandemi covid-19 yang semakin merajalela. Kegiatan ini dikemas dalam bentuk pelatihan dan *action*.

Langkah-Langkah Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian dilakukan dengan tiga tahapan, di mana tahap pertama merupakan tahap persiapan. Pada tahap ini kelompok pengabdian membeli bahan-bahan perlengkapan budikdamber yang diperlukan untuk digunakan sebagai sarana pelatihan kepada kader PKK Kelurahan Garung. Tahap selanjutnya merupakan tahapan pelaksanaan kegiatan pengabdian. Dalam tahap ini pengabdian melakukan kegiatan pelatihan yang bertempat di Balai Kelurahan Garung. Tahap yang terakhir adalah tahap evaluasi. Pada tahap ini dilakukan evaluasi atas hasil yang telah dicapai. Masukan dan perbaikan lebih lanjut dapat dilakukan pada tahap ini. Evaluasi diberikan dengan mengumpulkan data dari peserta pelatihan.

Indikator ketercapaian tujuan pengabdian adalah bahwa 80% masyarakat merasa paham dan bisa melakukan budidaya ikan dalam ember dan merasa puas atas peran para pengabdian.

Pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat

Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pelatihan dilaksanakan di Balai Desa Kelurahan Garung, Kelurahan Garung, Kecamatan Garung, Kabupaten Wonosobo dilaksanakan pada tanggal 19 Maret 2021. Kegiatan berjalan dengan lancar dibuka oleh Kepala Kelurahan Garung dan di Ketua PKK Kelurahan Garung dihadiri oleh 15 peserta kader PKK Kelurahan Garung. Peserta terlihat sigap dan disiplin dalam melaksanakan pelatihan.

Pengabdian memberikan sedikit penjelasan teknis cara membuat budikdamber, pengisian air dalam ember, didiamkan selama 2 hari dan pemilihan bibit lele, jumlah yang harus dibudidaya dengan kapasitas ember, pemberian pakan, juga cara pemeliharaan sehari-hari. Cara pengurusan air yang efektif dan masa pergantian air.

Berdasarkan hasil kegiatan dapat diidentifikasi mengenai tingkat pelaksanaan tugas adalah bahwa 80%, hal ini dapat dilihat dari semua kader PKK yang mewakili masing-masing RT dan RW tampak hadir.



Pelaksanaan Pelatihan Budidamber (Budidaya Ikan Dalam Ember) di Balai Desa Kelurahan Garung, Kecamatan Garung, Kabupaten Wonosobo

Pembahasan

Kegiatan pelatihan budidamber di Kelurahan Garung dapat berjalan dengan lancar. Pelatihan budidamber ini memang nyata-nyata dibutuhkan masyarakat untuk menjaga gizi keluarga dan ketahanan pangan era pandemi Covid-19. Kebanyakan masyarakat bingung dan cemas akan semakin merebaknya virus covid-19 ke wilayah mereka. Masyarakat menyadari sepenuhnya bahwa menjaga gizi dan ketahanan pangan perlu dilakukan, untuk menambah rasa percaya diri masyarakat dan menjaga imun tubuh masyarakat dalam melawan virus covid-19, juga membantu program pemerintah kelurahan untuk mensosialisasi budaya hidup bersih dan menjaga ketahanan pangan masyarakat era pandemi covid 19. Oleh karena itu masyarakat merasakan banyak manfaat yang diperoleh dari pelatihan budidamber ini.

Faktor Pendukung Kegiatan

Kegiatan pelatihan budidamber ini dapat berjalan dengan lancar. Hal ini disebabkan adanya faktor yang mendukung berjalannya kegiatan pengabdian. Hal-hal yang mendukung berjalannya kegiatan pengabdian ini dapat diidentifikasi diantaranya antusiasme masyarakat terutama kader PKK Kelurahan Garung.

Faktor yang mendukung kegiatan adalah antusiasme masyarakat untuk memahami dan menjaga ketahanan pangan masyarakat untuk menjaga kesehatan dan imun masyarakat era covid-19 yang semakin masif.

Faktor Penghambat Kegiatan

Lancarnya pelaksanaan kegiatan pengabdian bukan berarti tanpa hambatan. Selama pengabdian ada beberapa hal yang diidentifikasi sebagai faktor penghambat kegiatan pengabdian diantaranya adalah rendahnya kesadaran masyarakat tentang menjaga ketahanan pangan era pandemi covid-19, pengetahuan sebagian masyarakat sebagian besar SLTP dan SLTA.

Faktor yang menghambat jalannya pengabdian yaitu bahwa budidaya ikan dalam ember perlu ketelitian dan kerajinan memberi pakan ikan setiap hari, dan juga pergantian air ember yang harus dilakukan secara rutin, jika air dalam ember telah menguning atau hitam dan beraroma bau yang tak sedap.

Simpulan

Kegiatan pelaksanaan pelatihan budikdamber ini dapat berjalan dengan lancar. Hampir semua masyarakat, khususnya kader PKK Kelurahan Garung antusias dan merasakan manfaat dari pengabdian dan dapat disimpulkan berhasil sampai tahap pemahaman tentang perlunya menjaga ketahanan pangan dan gizi keluarga era pandemi covid 19. Keberhasilan ini ditunjukkan antara lain oleh:

- a. Adanya kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga ketahanan pangan dan gizi keluarga untuk menjaga imun tubuh dalam melawan virus covid-19.
- b. Adanya respon yang positif dari masyarakat untuk meningkatkan ketahanan pangan dan gizi keluarga untuk menjaga imun tubuh dalam melawan virus covid-19.
- c. Sebagian besar (100%) masyarakat telah memahami tentang pentingnya menjaga ketahanan pangan dan gizi keluarga menjaga imun tubuh guna melawan virus covid 19.

Saran

Dari tanggapan dan pertanyaan peserta pelatihan di daerah pengabdian, dalam hal ini kader PKK Kelurahan Garung maka saran yang dapat diberikan adalah agar masyarakat selalu menjaga ketahanan pangan dan gizi keluarga untuk meningkatkan imun tubuh dalam melawan virus covid 19, menjaga budaya hidup bersih dan lingkungan bersih, ikuti protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah. Untuk selanjutnya masyarakat menyarankan agar pengabdian ini dapat dilaksanakan kembali secara kontinyu dengan peserta (*audience*) yang lebih banyak/ luas.

Daftar Pustaka

- Akbar Syaifariz. Dkk (2021). Budikdamber Sebagai Strategi Penguatan Ketahanan Pangan dan Perekonomian Masyarakat Kabupaten Brebes di Tengah Pandemi Covid-19.
https://kkn.unnes.ac.id/lap/kknunnes/32004_3329082020_6_Desa%20Wanasari_20200927_102058.pdf
- Elex Sarmigi, (2020). ANALISIS PENGARUH COVID-19 TERHADAP PERKEMBANGAN UMKM DI KABUPATEN KERINCI, Al-Dzahab Vol. 1 (1) 2020.
- Engkus, E., Suparman, N., Tri Sakti, F., & Saeful Anwar, H. (2020). Covid-19: Kebijakan mitigasi penyebaran dan dampak sosial ekonomi di Indonesia. *LP2M*.
- Ivan Muhammad Agung, (2020). Memahami Pandemi COVID-19 dalam Perspektif Psikologi Sosial, *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi Vol. 1, No. 2, Mei, 2020 (68 – 84)*
- Juli Nursandi. (2018). Budidaya Ikan Dalam Ember "Budikdamber" dengan Aquaponik di Lahan Sempit. *Fish Culture in a "Budicdamber" Bucket with Aquaponics on Narrow Lands*. Prosiding Seminar Nasional Pengembangan Teknologi Pertanian. Politeknik Negeri Lampung 08 Oktober 2018. ISBN 978-602-5730-68-9 halaman 129-136.
<http://jurnal.polinela.ac.id/index.php/PROSIDING>
- Thaha, A. F. (2020). Dampak covid-19 terhadap UMKM di Indonesia. *BRAND Jurnal Ilmiah Manajemen Pemasaran, 2(1)*, 147-153.
<https://corona.wonosobokab.go.id/>